



14 „MINI SETKA”
4 „MINI SETKA Rodziców i Dziadków”
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszkowie-Gorcach
Boguszków-Gorce, 25 maja 2018 r.
pod patronatem Burmistrza Miasta Boguszowa-Gorc

1. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Olimpijska 1
58-371 Boguszków-Gorce
tel./fax: 74/844 - 03 - 05,
biuro@osir-boguszow.eu
www.osir-boguszow.eu



2. Cel imprezy

Promocja i upowszechnienie biegów jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży oraz dorosłych.
Popularyzacja zdrowego stylu życia oraz aktywnych form rekreacji wśród różnych grup i środowisk społecznych.

3. Termin i miejsce

25.05.2018 r. – godz. 10.30

Boguszków-Gorce, stadion sportowy na Górze Parkowej przy ul. Kusocińskiego.

4. Biuro Zawodów

Weryfikacja zawodów oraz wydawanie numerów startowych - 25.05.2018 r. piątek, stadion sportowy na Górze Parkowej przy ul. Kusocińskiego w Boguszkowie-Gorcach
- przedszkola, szkoły podstawowe - w godz. od 9⁰⁰ do 10⁰⁰,
- gimnazja - w godz. od 9⁰⁰ do 11³⁰

5. Informujemy, że **14 Mini Setka** włączona została do Projektu **„Sport dla wszystkich i środowiska”** dofinansowanego ze środków Erasmus+ Sport. Dzięki Fundacji RECAL uczestnicy zostaną zapoznani z działaniami zmniejszającymi negatywne oddziaływanie na środowisko poprzez m.in. recykling, co-sharing oraz transport zbiorowy. W ramach zawodów odbędzie się akcja **NAKARM PUSZKOJADA** – czyli **ZBIÓRKA PUSZEK ALUMINIOWYCH**.

6. Nagrody

Uczestnicy **14 „MINI SETKI”** otrzymują nagrody ufundowane przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszkowie-Gorcach oraz Sponsorów:

- każdy z uczestników otrzymuje medal uczestnictwa,
- dyplomy oraz nagrody rzeczowe za miejsca I-III w kat. wiekowych chłopców i dziewcząt,
- dla wszystkich uczestników przewidziane drobne upominki i nagrody,
- dla najmłodszego uczestnika zawodów.

6. Zgłoszenia i warunki uczestnictwa

- Udział w imprezie jest bezpłatny.
- Zgłoszenia **grupy/drużyny/reprezentacji szkoły** przyjmowane będą drogą pocztową, faxem lub e-mailem na adres ORGANIZATORA (patrz p.1) do poniedziałku 21.05.2018 r.
- W przypadku zgłoszeń indywidualnych – zawodnika zgłasza rodzic lub opiekun prawny.
- Rodzice/opiekunowie prawni mogą zgłosić zawodnika w terminie do 21.05.2018 r. drogą pocztową, faxem lub e-mailem lub w dniu 25.05.2018 r. w Biurze Zawodów między 9⁰⁰ a 10⁰⁰.
- W Biurze Zawodów od godz. 9⁰⁰ odbywać się będzie weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych, kart startowych.
- Grupy/drużyny/reprezentacje szkół** zapisujące/zgłaszające się dopiero w dniu zawodów, tj. 25.05.2018 lub po ustalonym terminie, tj. 21.05.2018 r. mogą nie otrzymać medali za udział w biegu oraz mieć problem z otrzymaniem dodatkowych nagród.
- STARTY odbywają wg ROKU URODZENIA.**

7. Program Zawodów

09⁰⁰ – 10⁰⁰ – Zapisy w Biurze zawodów

10³⁰ – 13⁰⁰ – STARTY w poszczególnych kategoriach

ok. godz. 11⁴⁵ – Ceremonia dekoracji roczników 2007 i młodszych oraz 3 „MINI SETKI Rodziców i Dziadków”

ok. godz. 13³⁰ – Ceremonia dekoracji pozostałych kategorii

ok. godz. 14⁰⁰ – Zakończenie imprezy

8. Dystanse i kategorie wiekowe

Lp.	GODZINA - START	KATEGORIE WIEKOWE (start wg roku urodzenia)	DZIEWCZĘTA DŁUGOŚĆ TRASY	CHŁOPCY DŁUGOŚĆ TRASY	NAGRODY CHŁOPCY/DZIEWCZĘTA
1.	10 ³⁰	2015 i młodsi	100 m	100 m	m. I-III
2.	10 ³⁵	2014	100 m	100 m	m. I-III
3.	10 ⁴⁰	2013	100 m	100 m	m. I-III
4.	10 ⁵⁰	2012	100 m	100 m	m. I-III
5.	11 ⁰⁰	2011	200 m	200 m	m. I-III
6.	11 ¹⁰	2010 P	200 m	200 m	m. I-III
7.	11 ²⁰	2009 P	300 m	300 m	m. I-III
8.	11 ³⁰	2008 P	600 m	600 m	m. I-III
9.	12 ⁰⁰	2007 P	650 m	650 m	m. I-III
10.	12 ¹⁰	2006 P	700 m	900 m	m. I-III
11.	12 ²⁰	2005 P	900 m	1400 m	m. I-III
12.	12 ³⁵	2004 G	1400 m	1600 m	m. I-III
13.	12 ⁴⁰	2003 G	1600 m	2000 m	m. I-III
14.	13 ⁰⁰	2002 G	1600 m	2000 m	m. I-III

P – szkoły podstawowe

G – szkoły gimnazjalne

9. 4 „MINI SETKA Rodziców i Dziadków”

- Bieg ma charakter imprezy towarzyszącej i jego głównym celem jest zabawa oraz integracja osób dorosłych i dzieci poprzez wspólny cel – czyli pokonanie trasy i dotarcie do mety, a także propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia wśród osób dorosłych – a nie bezwzględna rywalizacja.
- Wprowadza się następujące kategorie:
 - „MAMUSIE” – kobiety do 45 roku życia
 - „TATUSIOWIE” – mężczyźni do 45 roku życia
 - „BABCIE” – kobiety powyżej 45 roku życia
 - „DZIADKOWIE” – mężczyźni powyżej 45 roku życia
(przy przydzieleniu do poszczególnej kategorii - liczy się data urodzenia).
- Starty w poszczególnych kategoriach od ok. godz. 11³⁰ – po zakończeniu biegu przez roczniki 2008.
- Dystanse:
 - „MAMUSIE” i „TATUSIOWIE” – **400 metrów** – 1 okrążenie płyty boiska,
 - „BABCIE” i „DZIADKOWIE” – **200 metrów** – ½ okrążenia płyty boiska.
- Uczestnicy 4 „MINI SETKI Rodziców i Dziadków” otrzymują symboliczne nagrody ufundowane przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach oraz Sponsorów:
 - każdy z uczestników otrzymuje medal uczestnictwa,
 - dypłomy oraz drobne upominki za miejsca I-III, w poszczególnych kategoriach,
 - dla pozostałych uczestników przewidziany słodki upominek.
- Udział w imprezie jest bezpłatny i na własną odpowiedzialność.
- Zapisy w dniu imprezy w biurze zawodów w godz. od 9⁰⁰ do 10⁰⁰.
- UWAGA – wprowadza się limit uczestników – po 20 osób na poszczególne kategorie.

10. Postanowienia końcowe

- Uczestników 14 „MINI SETKI” i 4 „MINI SETKI Rodziców i Dziadków” obowiązują przepisy niniejszego Regulaminu.
- Zawodnicy startują wg roku urodzenia!!!** – dot. kategorii dzieci i młodzieży
- Zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, dla potrzeb imprezy, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997 r. (Dz. U, Nr 1333, poz. 833 z późn. Zm.).
- Zdjęcia i filmy z wizerunkami uczestników wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w relacjach oraz w materiałach reklamowych biegu.
- ORGANIZATOR zapewnia opiekę medyczną podczas organizowanych Zawodów.
- Uczestników biegów obowiązuje ubiór sportowy.
- Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga ORGANIZATOR.
- Karty zgłoszeń będą dostępne w dniu zawodów w biurze zawodów oraz na stronie internetowej OSiR-u: www.osir-boguszow.eu Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Niesportowe zachowanie, nieprzestrzeganie regulaminu - dyskwalifikuje uczestnika.
- Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez uczestników Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Wszelkich informacji udziela – **Maria Burzyńska** tel. **74 8440-305**, od poniedziałku do piątku w godz. od 7³⁰ do 15³⁰
- ORGANIZATOR podczas imprezy zapewnia ciepłe i zimne napoje.

Dyrektor Biegu
Elżbieta Bieniek-Budz