

# Zawody Lekkoatletyczne

**16 wrzesień 2010**

**Boguszów- Gorce**

## **1. Organizator:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Olimpijska 1

58-371 Boguszów-Gorce

Tel/fax : 074/844 -03- 05,

E-mail: [biuro@osir-boguszow.eu](mailto:biuro@osir-boguszow.eu)

## **2. Cel imprezy:**

Popularyzacja i upowszechnienie konkurencji lekkoatletycznych i aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży.

## **3. Termin i miejsce :**

**16.09.2010r. godzina 9:00**

Boguszów-Gorce, stadion przy ul. Olimpijskiej 1.

## **4. Konkurencje:**

Bieg 60 m – kategorie: IV, V, VI klasy szkół podstawowych oraz I, II, III gimnazjum, (chłopcy, dziewczęta)

Bieg 400 m – kategorie: IV, V, VI klasy szkół podstawowych oraz I, II, III gimnazjum, (chłopcy, dziewczęta)

Bieg 4x100 m – kategorie: IV, V, VI klasy szkół podstawowych oraz I, II, III gimnazjum, (chłopcy, dziewczęta)

Skok w dal – kategorie: IV, V, VI klasy szkół podstawowych oraz I, II, III gimnazjum, (chłopcy, dziewczęta)

-rzut piłeczką palantową oraz pchnięcie kulą – kategorie:

-klasy IV i V (chłopcy, dziewczęta) piłeczka 80 gram.

-VI (chłopcy, dziewczęta), I klasa gimnazjum (chłopcy, dziewczęta),

-II oraz III klasy gimnazjum (dziewczęta)- piłeczka 150 gram.

-II i III klasy gimnazjum (chłopcy) kula 3 kg.

Uwaga: Każdy z zawodników musi wziąć udział w trzech wybranych przez siebie konkurencji z pośród czterech (oprócz sztafety) tj. bieg na 60m, bieg na 400m, skok w dal, rzut piłeczką palantową (kulą).

Za każdą konkurencję będą przydzielane punkty odpowiednio do zajmowanych miejsc (punktacja niżej). Suma zebranych punktów w poszczególnych konkurencjach decyduje o ostatecznym wyniku.

Bieg sztafetowy będzie osobną konkurencją i nie podlega indywidualnej punktacji.

### **5. Punktacja:**

1. miejsce- 16 punktów

2. miejsce- 13 punktów

3. miejsce- 11 punktów

4. miejsce- 9 punktów

5. miejsce- 8 punktów

6. miejsce- 7 punktów

7. miejsce- 6 punktów

8. miejsce- 5 punktów

9. miejsce- 4 punktów

10. miejsce- 3 punktów

Pozostali uczestnicy dostają po 1 punkcie.

W przypadku remisu liczą się wyższe miejsca w danych konkurencjach.

### **6. Zgłoszenia:**

W Biurze Zawodów dnia **16.09.10 r.** od **8<sup>00</sup> - 8<sup>45</sup>**

Lub elektronicznie: E-mail: [biuro@osir-boguszow.eu](mailto:biuro@osir-boguszow.eu)

### **7. Nagrody:**

Zwycięzcy Zawodów Lekkoatletycznych otrzymają nagrody ufundowane przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach oraz Sponsorów:

- dyplomy oraz nagrody rzeczowe za miejsca I-III w kat. wiekowych chłopców i dziewcząt.

### **8. Wyżywienie:**

Podczas imprezy będzie ogólnodostępny BUFET ( napoje, owoce).

### **9. Postanowienia końcowe:**

1. ORGANIZATOR zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.

2. Uczestników obowiązuje sportowy ubiór.

3. Karty zgłoszeń będą dostępne na stronie internetowej OSiR-u : [www.osir-boguszow.eu](http://www.osir-boguszow.eu).

4. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

5. Niesportowe zachowanie, nieprzestrzeganie regulaminu dyskwalifikuje uczestnika i eliminuje ze startu w następnych imprezach organizowanych przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach.

6. Za rzecz zagubione lub pozostawione przez uczestników Organizator nie ponosi odpowiedzialności.